

## NACH DER OPERATION SOLLTEN SIE FOLGENDE LEBENSMITTEL VERMEIDEN

- heiße und scharf gewürzte Speisen und Getränke,
- frische Zitrusfrüchte und Fruchtsäfte,
- kohlenstoffhaltige Getränke,
- Alkohol,
- harte Speisen (z. B. Brotkrusten, Chips, Nüsse...) müssen gut gekaut werden

## VERHALTEN BEI BLUTUNGEN ZU HAUSE

- Ruhe bewahren,
- sofort einen Beutel mit Eis in den Nacken legen, evtl. Eiswürfel lutschen,
- aufrecht sitzen, Blut nicht schlucken sondern ausspucken,
- nicht räuspern,
- sofort die HNO Klinik aufsuchen oder den Notarzt rufen.

**Bei Problemen können Sie sich jederzeit an die HNO-Abteilung an der RoMed Klinik Bad Aibling oder alternativ an Ihren HNO-Arzt wenden.**

## SO ERREICHEN SIE UNS IM NOTFALL

Station der HNO-Abteilung in der  
RoMed Klinik Bad Aibling rund um die Uhr:  
+49 (0) 80 61 - 930 154

Notfalltelefon Priv.-Doz. Dr. Stelzer:  
+49 (0) 1 76 - 64 36 85 52

Notfalltelefon Prof. Dr. Weber:  
+49 (0) 1 60 - 90 32 14 96

Notfalltelefon Dr. Jumah:  
+49 (0) 1 63 - 2 57 84 06

## KONTAKT

### RoMed Klinik Bad Aibling

Station für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde  
Tel +49 (0) 80 61 - 930 154  
Fax +49 (0) 80 61 - 930 155

### RoMed Klinik Wasserburg am Inn

Station 3  
Tel +49 (0) 80 71 - 77 356  
Fax +49 (0) 80 71 - 77 429  
E-Mail station3.was@ro-med.de



### HNO Zentrum Mangfall-Inn

#### Praxis Prof. Dr. Benno P. Weber

HNO-Praxis Bad Aibling  
Münchener Str. 2, 83043 Bad Aibling  
Tel +49 (0) 80 61 - 93 84 93  
E-Mail weber@hno-mangfall-inn.de

#### Praxis Priv.-Doz. Dr. Klaus Stelzer

HNO-Praxis Rosenheim  
Münchener Str. 27, 83022 Rosenheim  
Tel +49 (0) 80 31 - 1 24 25  
E-Mail stelzer@hno-mangfall-inn.de

#### Praxis Dr. Masen Dirk Jumah

HNO-Praxis Wasserburg  
RoMed Klinik Wasserburg am Inn  
Krankenhausstr. 2, 83512 Wasserburg am Inn  
Tel +49 (0) 80 71 - 22 12  
Fax +49 (0) 80 71 - 9 37 38  
E-Mail jumah@hno-mangfall-inn.de

Herausgeber:

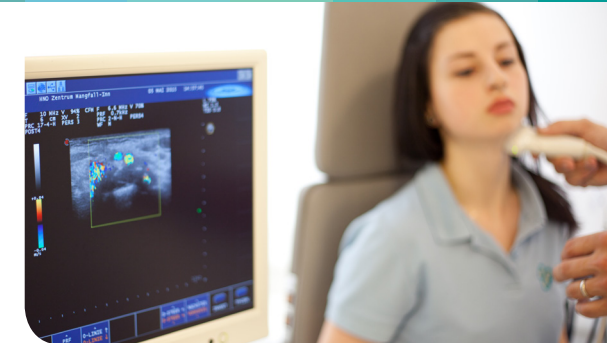
RoMed Klinik Bad Aibling, Harthausener Str. 16, 83043 Bad Aibling,  
www.romed-kliniken.de

Stand 05/2017

Bildnachweis: Priv.-Doz. Dr. Klaus Stelzer

# Mandel- oder Halsoperationen

## Informationen und Verhaltensregeln



HNO Zentrum Mangfall-Inn

## SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

---

bei Ihnen ist eine Mandel- oder Halsoperation geplant. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen Informationen zum Ablauf vor, während und nach der Operation geben.

### VOR DER OPERATION

---

Beim letzten Besuch in unserer Praxis vor Ihrer Operation wird Sie eine Ärztin oder ein Arzt über den Ablauf informieren und alle Fragen bezüglich der bevorstehenden OP beantworten. Bei etwaigen Unklarheiten oder Fragen, die Sie später noch zum bevorstehenden Eingriff haben, können Sie jederzeit und kurzfristig einen erneuten Termin vereinbaren.

Ein bis zwei Wochen vor der Operation müssen Sie das Narkosevorgespräch führen. Der Narkosearzt wird Ihnen wichtige Informationen über die Narkose geben und mit Ihnen besprechen, welche Medikamente Sie direkt vor der Operation mit einem Schluck Wasser einnehmen dürfen und wie lange vor der Operation Sie feste und flüssige Nahrung zu sich nehmen dürfen.

Auf Wunsch können Sie auch auf die HNO-Station gehen und das Pflegepersonal erläutert Ihnen, welche vorbereitenden Maßnahmen vor der OP sinnvoll sind.

#### Am Vorabend

Nutzen Sie die Gelegenheit noch einmal zu duschen, Haare zu waschen und ggf. Nagellack zu entfernen.

#### Am Tag der Operation

Denken Sie daran, dass Sie vor der Operation nicht essen oder trinken dürfen, so wie der Narkosearzt es mit Ihnen besprochen hat (auch keine Bonbons oder Kaugummi). Rauchen ist ebenfalls nicht erlaubt.

Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, sonstigen Schmuck, künstliche Haarteile müssen abgelegt werden. Wertsachen und Ihre Telefonkarte können Sie

im Schrank einschließen und den Schlüssel zur Aufbewahrung beim Pflegepersonal abgeben. Sie erhalten ein Namensband, ein Operationshemd und Thromboseprophylaxestrümpfe, die Sie nach Aufforderung anziehen.

Kurz bevor Sie in den OP kommen, erhalten Sie noch evtl. vom Narkosearzt angeordnete Medikamente.

Direkt nach der OP bleiben Sie für einige Zeit im Aufwachraum.

### VERHALTENSREGELN NACH DER OP

---

- Erstes Aufstehen **nur in Begleitung des Pflegepersonals!**
- Trinken und Essen **erst nach Rücksprache** mit dem Pflegepersonal.
- Nach der OP nicht Zähne putzen – den Mund nur ausspülen, nicht gurgeln!
- vermeiden Sie körperliche Belastung, dazu gehört auch das Pressen beim Stuhlgang.

#### Ab dem ersten Tag nach der Operation

- viel trinken (kalte Getränke),
- Zähne putzen mit mentholfreier Zahncreme und neuer Zahnbürste,
- Mundspüllösungen nur nach Rücksprache mit dem Pflegepersonal benutzen,
- Lauwarmes Duschen ist gestattet, Haare waschen erst ab dem 2. Tag nach der Operation.
- Mundpflege wie gewohnt durchführen.

Um die Schwellung im Bereich der OP-Wunde zu mindern, sollten Sie eine Kühlung von „außen und innen“ durchführen. Hierfür können Sie Eispacks im Halsbereich, aber auch kalte Getränke und Speiseeis verwenden. Meiden Sie kohlen säure- und fruchtsäurehaltige Getränke und saures Fruchteis! Auf Alkohol und Nikotin sollten Sie verzichten.

### BENACHRICHTIGEN SIE DAS PFLEGE- PERSONAL BEI

---

- Übelkeit und/oder Erbrechen
- Schmerzen oder Schwindel
- bei stärkerem Nasenbluten
- allen Ereignissen, die Ihnen ungewöhnlich erscheinen

**Bitte informieren Sie uns rechtzeitig wenn Sie Schmerzen haben,** damit wir Ihnen ein Schmerzmittel verabreichen können. Schmerzmittel wirken besser, wenn sie regelmäßig alle vier bis sechs Stunden eingenommen werden.

### FÜR MINDESTENS DREI WOCHEN NACH DER OPERATION

---

- keine körperlichen Anstrengungen (z. B. Sport, Gartenarbeit usw.),
- beim Stuhlgang **nicht** pressen,
- **viel trinken,**
- keine Sonnenbäder nehmen (auch kein Solarium),
- keine Sauna besuchen,
- keine Flugreisen unternehmen.