

- keine Sonnenbäder nehmen (auch kein Solarium),
- keine Sauna besuchen,
- keine Flugreisen unternehmen,
- nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.

Diese Maßnahmen verringern die Gefahr einer Nachblutung und fördern die Heilung.

## WEITERE WICHTIGE INFORMATIONEN

In der **Heilungszeit von mindestens drei bis sechs Wochen** produziert die Nase mehr Schleim (Sekret) als üblich. Danach nimmt die Schwellung der Schleimhaut ab. Durch die Operation bilden sich in der Nase Krusten. Diese lassen sich durch eine regelmäßige Schleimhautpflege mit Nasensalbe und Nasenspülungen mit Salzwasser verringern.

**In den ersten Tagen und Wochen** kann die Nase sehr druckempfindlich sein, auch kann es zu Gefühlsstörungen des Kiefers, Behinderung des Riechens oder zu einem Bluterguss an der Nase kommen.

**Bei Problemen können Sie sich jederzeit an die HNO-Abteilung an der RoMed Klinik Bad Aibling oder alternativ an Ihren HNO-Arzt wenden.**

## SO ERREICHEN SIE UNS IM NOTFALL

Station der HNO-Abteilung in der RoMed Klinik Bad Aibling rund um die Uhr:  
+49 (0) 80 61 - 930 154

Notfalltelefon Priv.-Doz. Dr. Stelter:  
+49 (0) 1 76 - 64 36 85 52

Notfalltelefon Prof. Dr. Weber:  
+49 (0) 1 60 - 90 32 14 96

Notfalltelefon Dr. Jumah:  
+49 (0) 1 63 - 2 57 84 06

## KONTAKT

### RoMed Klinik Bad Aibling

Station für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde  
Tel +49 (0) 80 61 - 930 154  
Fax +49 (0) 80 61 - 930 155

### RoMed Klinik Wasserburg am Inn

Station 3  
Tel +49 (0) 80 71 - 77 356  
Fax +49 (0) 80 71 - 77 429  
E-Mail station3.was@ro-med.de

### HNO Zentrum Mangfall-Inn

#### Praxis Prof. Dr. Benno P. Weber

HNO-Praxis Bad Aibling  
Münchener Str. 2, 83043 Bad Aibling  
Tel +49 (0) 80 61 - 93 84 93  
E-Mail weber@hno-mangfall-inn.de

#### Praxis Priv.-Doz. Dr. Klaus Stelter

HNO-Praxis Rosenheim  
Münchener Str. 27, 83022 Rosenheim  
Tel +49 (0) 80 31 - 1 24 25  
E-Mail stelter@hno-mangfall-inn.de

#### Praxis Dr. Masen Dirk Jumah

HNO-Praxis Wasserburg  
RoMed Klinik Wasserburg am Inn  
Krankenhausstr. 2, 83512 Wasserburg am Inn  
Tel +49 (0) 80 71 - 22 12  
Fax +49 (0) 80 71 - 9 37 38  
E-Mail jumah@hno-mangfall-inn.de

Herausgeber:

RoMed Klinik Bad Aibling, Harthäuser Str. 16, 83043 Bad Aibling,  
www.romed-kliniken.de

Stand 05/2017

Bildnachweis: Priv.-Doz. Dr. Klaus Stelter

# Nasen- und Nasen- nebenhöhlen- operationen

## Informationen und Verhaltensregeln



## HNO Zentrum Mangfall-Inn



## SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

---

bei Ihnen ist eine Nasen- und Nasennebenhöhlenoperation geplant. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen Informationen zum Ablauf vor, während und nach der Operation geben.

### VOR DER OPERATION

---

Beim letzten Besuch in unserer Praxis vor Ihrer Operation wird Sie eine Ärztin oder ein Arzt über den Ablauf informieren und alle Fragen bezüglich der bevorstehenden OP beantworten. Bei etwaigen Unklarheiten oder Fragen, die Sie später noch zum bevorstehenden Eingriff haben, können Sie jederzeit und kurzfristig einen erneuten Termin vereinbaren.

Ein bis zwei Wochen vor der Operation müssen Sie das Narkosevorgespräch führen. Der Narkosearzt wird Ihnen wichtige Informationen über die Narkose geben und mit Ihnen besprechen, welche Medikamente Sie direkt vor der Operation mit einem Schluck Wasser einnehmen dürfen und wie lange vor der Operation Sie feste und flüssige Nahrung zu sich nehmen dürfen.

Wenn Sie wünschen, können Sie auch auf die HNO-Station gehen und das Pflegepersonal erläutert Ihnen, welche vorbereitenden Maßnahmen vor der OP sinnvoll sind.



#### Am Vorabend

Nutzen Sie die Gelegenheit noch einmal zu duschen, Haare zu waschen und ggf. Nagellack zu entfernen.

#### Am Tag der Operation

Denken Sie daran, dass Sie vor der Operation nicht essen oder trinken dürfen, so wie der Narkosearzt es mit Ihnen besprochen hat (auch keine Bonbons oder Kaugummi). Rauchen ist ebenfalls nicht erlaubt.

Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, sonstigen Schmuck, künstliche Haarteile müssen abgelegt werden. Wertsachen und Ihre Telefonkarte können Sie im Schrank einschließen und den Schlüssel zur Aufbewahrung beim Pflegepersonal abgeben. Sie erhalten ein Namensband, ein Operationshemd und Thromboseprophylaxestrümpfe, die Sie nach Aufforderung anziehen.

Kurz bevor Sie in den OP kommen, erhalten Sie noch evtl. vom Narkosearzt angeordnete Medikamente.

Direkt nach der OP bleiben Sie für einige Zeit im Aufwachraum.

### VERHALTENSREGELN NACH DER OP

---

- Erstes Aufstehen **nur in Begleitung des Pflegepersonals!**
- Trinken und Essen **erst nach Rücksprache** mit dem Pflegepersonal.
- Nacken- und Stirn- sowie Gesichtskühlung nach Anweisung durchführen.
- Nasensalbe und Nasenspülung nach Anweisung regelmäßig benutzen.
- Beim Niesen den Mund offen lassen (wichtig für den Druckausgleich).
- Nicht „Nasenbohren“ oder „Schnäuzen“.

- Lauwarmes Duschen ist gestattet, Haare waschen erst ab dem zweiten Tag nach der Operation.
- Mundpflege wie gewohnt durchführen.
- Nasenschleuder (Verband unter der Nase) tagsüber ablegen und Nase nur mit den bereit gelegten Kompressen „abtupfen“.
- Zur täglichen Nasenpflege (beim Arzt) mit angelegtem Eispack gehen.

### BENACHRICHTIGEN SIE DAS PFLEGE-PERSONAL BEI

---

- Übelkeit und/oder Erbrechen
- Schmerzen
- bei stärkerem Nasenbluten
- allen Ereignissen, die Ihnen ungewöhnlich erscheinen

Durch den Rückstau von Schleim (Sekret) in der Nase kann es zu einem Druckgefühl im Kopf kommen.

**Bitte informieren Sie uns rechtzeitig wenn Sie Schmerzen haben,** damit wir Ihnen ein Schmerzmittel verabreichen können. Schmerzmittel wirken besser, wenn sie regelmäßig alle vier bis sechs Stunden eingenommen werden.

### FÜR MINDESTENS ZWEI WOCHEN NACH DER OPERATION

---

- keine körperlichen Anstrengungen,
- kein Jogging oder Fitness ausüben, sich aber trotzdem genügend bewegen,
- beim Stuhlgang möglichst **nicht** pressen,
- **viel trinken,**