

## WEITERE WICHTIGE INFORMATIONEN

Die Tamponade wird zwischen dem siebten und 21. Tag nach der Operation entfernt. Sie bekommen dafür einen Termin in unserer Praxis.

Die Fäden werden meist am siebten bis zehnten Tag nach der Operation entfernt.

Wenn die Tamponade aus dem Ohr entfernt wurde, fragen Sie bitte Ihren behandelnden Arzt, ob Sie Ihr Hörgerät wieder einsetzen dürfen.

Bitte besprechen Sie auch unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt, wann Sie wieder:

- Flugreisen unternehmen dürfen.
- Schwimmen und Tauchen dürfen.

**Bei Problemen können Sie sich jederzeit an die HNO-Abteilung an der RoMed Klinik Bad Aibling oder alternativ an Ihren HNO-Arzt wenden.**

## SO ERREICHEN SIE UNS IM NOTFALL

Station der HNO-Abteilung in der RoMed Klinik Bad Aibling rund um die Uhr:  
+49 (0) 80 61 - 930 154

Notfalltelefon Priv.-Doz. Dr. Stelter:  
+49 (0) 1 76 - 64 36 85 52

Notfalltelefon Prof. Dr. Weber:  
+49 (0) 1 60 - 90 32 14 96

Notfalltelefon Dr. Jumah:  
+49 (0) 1 63 - 2 57 84 06

## KONTAKT

### RoMed Klinik Bad Aibling

Station für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde  
Tel +49 (0) 80 61 - 930 154  
Fax +49 (0) 80 61 - 930 155

### RoMed Klinik Wasserburg am Inn

Station 3  
Tel +49 (0) 80 71 - 77 356  
Fax +49 (0) 80 71 - 77 429  
E-Mail station3.was@ro-med.de

### HNO Zentrum Mangfall-Inn

#### Praxis Prof. Dr. Benno P. Weber

HNO-Praxis Bad Aibling  
Münchener Str. 2, 83043 Bad Aibling  
Tel +49 (0) 80 61 - 93 84 93  
E-Mail weber@hno-mangfall-inn.de

#### Praxis Priv.-Doz. Dr. Klaus Stelter

HNO-Praxis Rosenheim  
Münchener Str. 27, 83022 Rosenheim  
Tel +49 (0) 80 31 - 1 24 25  
E-Mail stelter@hno-mangfall-inn.de

#### Praxis Dr. Masen Dirk Jumah

HNO-Praxis Wasserburg  
RoMed Klinik Wasserburg am Inn  
Krankenhausstr. 2, 83512 Wasserburg am Inn  
Tel +49 (0) 80 71 - 22 12  
Fax +49 (0) 80 71 - 9 37 38  
E-Mail jumah@hno-mangfall-inn.de

Herausgeber:

RoMed Klinik Bad Aibling, Harthäuser Str. 16, 83043 Bad Aibling,  
[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)

Stand 05/2017

Bildnachweis: Priv.-Doz. Dr. Klaus Stelter

# Ohroperationen

## Informationen und Verhaltensregeln



HNO Zentrum Mangfall-Inn



## SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

---

bei Ihnen ist eine Ohroperation geplant. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen Informationen zum Ablauf vor, während und nach der Operation geben.

### VOR DER OPERATION

---

Beim letzten Besuch in unserer Praxis vor Ihrer Operation wird Sie eine Ärztin oder ein Arzt über den Ablauf informieren und alle Fragen bezüglich der bevorstehenden OP beantworten. Bei etwaigen Unklarheiten oder Fragen, die Sie später noch zum bevorstehenden Eingriff haben, können Sie jederzeit und kurzfristig einen erneuten Termin vereinbaren.

Ein bis zwei Wochen vor der Operation müssen Sie das Narkosevorgespräch führen. Der Narkosearzt wird Ihnen wichtige Informationen über die Narkose geben und mit Ihnen besprechen, welche Medikamente Sie direkt vor der Operation mit einem Schluck Wasser einnehmen dürfen und wie lange vor der Operation Sie feste und flüssige Nahrung zu sich nehmen dürfen.

Wenn Sie wünschen, können Sie auch auf die HNO-Station gehen und das Pflegepersonal erläutert Ihnen, welche vorbereitenden Maßnahmen vor der OP sinnvoll sind.



### Am Vorabend

Nutzen Sie die Gelegenheit noch einmal zu duschen, Haare zu waschen und ggf. Nagellack zu entfernen.

### Am Tag der Operation

Denken Sie daran, dass Sie vor der Operation nicht essen oder trinken dürfen, so wie der Narkosearzt es mit Ihnen besprochen hat (auch keine Bonbons oder Kaugummi). Rauchen ist ebenfalls nicht erlaubt.

Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, sonstigen Schmuck, künstliche Haarteile müssen abgelegt werden. Wertsachen und Ihre Telefonkarte können Sie im Schrank einschließen und den Schlüssel zur Aufbewahrung beim Pflegepersonal abgeben. Sie erhalten ein Namensband, ein Operationshemd und Thromboseprophylaxestrümpfe, die Sie nach Aufforderung anziehen.

Kurz bevor Sie in den OP kommen, erhalten Sie noch evtl. vom Narkosearzt angeordnete Medikamente.

Direkt nach der OP bleiben Sie für einige Zeit im Aufwachraum.

### VERHALTENSREGELN NACH DER OPERATION

---

- Erstes Aufstehen nur in **Begleitung des Pflegepersonals!**
- Trinken und Essen **erst nach Rücksprache** mit dem Pflegepersonal.
- Beim Niesen den Mund offen lassen.
- Schnäuzen und starke körperliche Belastung für mindestens zwei Wochen vermeiden.
- Ein paar Tage nach der Operation bekommen Sie statt des festen Ohrverbandes eine Ohrklappe oder einen Stirnverband zum Schutz des operierten Ohres.

- Der Verbandswechsel wird je nach Bedarf vorgenommen.
- Nach der Operation wird in der Regel ein Hörtest in einer unserer Praxen durchgeführt.
- Falls bei Ihnen die Anwendung eines Nasensprays notwendig ist, so wenden Sie dies bitte nach Anweisung an.
- Beim Schlafen sollten Sie sich nicht auf das operierte Ohr legen.
- Lauwarmes Duschen ist gestattet, Haare waschen erst ab dem zweiten Tag nach der Operation; Wasser sollte jedoch nicht in den Gehörgang gelangen.

### BENACHRICHTIGEN SIE DAS PFLEGE- PERSONAL BEI

---

- Übelkeit und/oder Erbrechen
- Schmerzen oder Schwindel
- allen Ereignissen die Ihnen ungewöhnlich erscheinen

**Bitte informieren Sie uns rechtzeitig wenn Sie Schmerzen haben,** damit wir Ihnen ein Schmerzmittel verabreichen können. Schmerzmittel wirken besser, wenn sie regelmäßig alle vier bis sechs Stunden eingenommen werden.

Wenn Sie Probleme beim Kauen haben, bestellen wir für Sie weiche Kost.

In den ersten Tagen und Wochen kann das Hörvermögen noch schwanken, da der Heilungsvorgang Zeit braucht. Nach der Operation sind Ohrensausen oder Ohrgeräusche möglich. Diese entstehen oft durch die Tamponade im Ohr, durch die Sie Ihren eigenen Herzschlag verstärkt hören können.